

17.033 - Zemiaky varené

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky IX - XI	kg	19	15,2	23	18,4	31	24,8	37	29,6		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,04	0,05	0,04	0,1	0,07	0,1	0,07		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	150	200	250	
Hmotnosť spolu:	120	150	200	250	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do mäkka. Uvarené zemiaky scedíme, posypeme očistenou posekanou petržlenovou vňaťou alebo pažitkou. Podávame ako prílohu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]